

# خدمات مرافقه الولادة



## من تكون دولا او مرافقه الولادة؟

توفر مرافقات الولادة أو مدربات الولادة الطبيعية (دولا) الدعم البدني والعاطفي والمعلوماتي المستمر قبل الولادة وفي أثناءها وبعدها بفترة وجيزة لتحقيق تجربة صحية ومرضية. قد تساعدك الخدمات المجانية التي يقدمها فريقنا المكون من أكثر من 20 من مرافقات الولادة على الاستعداد للولادة، وتوفير الراحة والدعم أثناء المخاض ولفريق دعمك، والأهم من ذلك، المساعدة في منحك تجربة ولادة إيجابية.

**توفر مرافقات الولادة لدينا ما يلي:**

- |                                 |                 |                                 |
|---------------------------------|-----------------|---------------------------------|
| • احتفال ما قبل الولادة         | • ربط البطن     | • دعم تنظيم الأسرة/ما قبل الحمل |
| • العلاج بالريكي/الطاقة         | • تحضير الوجبات | • دعم المخاض والولادة           |
| • دعم فقدان الحمل               | • تدريب النوم   | • دعم ما بعد الولادة            |
| • دعم ولادة التوائم             | • تغليف المشيمة | • دعم الرضاعة الطبيعية          |
| • دعم حالات الحمل عالية الخطورة | • حمل الطفل     |                                 |

**كما تقدم مرافقات الحمل:**

- دورات (تثقيفية حول الولادة، وحمل الطفل، والرضاعة، وغيرها)
- الدعم عند الطلب والدعم الافتراضي
- موارد إضافية وإحالات لمساعدتك أثناء الحمل

## كيف أحصل على خدمات مرافقه الولادة؟ الأمر بسيط!

برنامجاً لمرافقات الولادة ودوراتنا مجانية لكم. لمزيد من المعلومات أو للانضمام إلى فريقنا المتميز في رحلة الأمومة، تواصّلوا معنا اليوم!