



DOULA SÈVIS

KISA DOULA YE?

Doula yo ofri sipò fizik, emosyonèl ak enfòmatif pèmanan avan, pandan epi tousuit aprè akouchman pou yon eksperyans ki sen epi satisfèzan. Sèvis adisyonèl ekip nou an ki gen plis pase 20 Doula yo ofri ka ede ou prepare w pou akouchman, ofri konfò ak sipò pandan travay la pou ou menm ak ekip sipò ou a, epi pi enpòtan toujou, ede kreye yon eksperyans nesans pozitif.

Doula nou yo ofri:

- | | | |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Planifikasyon famiyal/ sipò avan konsepsyon• Sipò pandan travay ak akouchman• Sipò aprè akouchman• Sipò pou alètman | <ul style="list-style-type: none">• Mare vant• Prepare manje• Fòmasyon sou dòmi• Met plasenta nan kapsil• Pòt bebe | <ul style="list-style-type: none">• Benediksyon pou manman• Reiki/gerizon enèjetik• Sipò pou pèt gwosès• Sipò pou akouchman miltip• Sipò pou gwosès ki gen gwo risk |
|--|--|---|

Anplis sa, Doula yo ofri:

- Klas (fòmasyon sou akouchman, teknik pou pote tibebe, alètman, elatriye)
- Sipò nan apèl ak vityèl
- Lòt resous ak referans pou ede w pandan gwosès ou a

KIJAN MWEN KA JWENN YON DOULA? LI SENP!

Pwogram ak klas Doula nou yo gratis pou ou. Si ou ta renmen gen plis enfòmasyon oswa ou ta renmen ekip ekstraòdinè nou an akonpaye w nan pakou pou vin paran w lan, KONTAKTE NOU JODI A!



718-869-5815



ehs.org/doula



birth@ehs.org