



# 导乐 服务

## 什么是导乐？

在分娩前、分娩期间以及分娩后，导乐提供持续的身体、情感与信息支持，以实现健康而令人满意的体验。我们的团队拥有20多个导乐，提供免费服务，协助您做好分娩的准备，在您分娩期间为您以及您的支持团队提供支持，确保您的舒适，最为重要的是，协助您打造一个积极的生育体验。

### 我们的导乐提供如下服务：

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• 生育计划/孕前支持</li><li>• 分娩与出生支持</li><li>• 产后支持</li><li>• 哺乳支持</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 束腹</li><li>• 准备餐食</li><li>• 睡眠训练</li><li>• 胎盘封装</li><li>• 婴儿穿衣</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 母亲祝福</li><li>• 灵气/能量治疗</li><li>• 流产支持</li><li>• 多胞胎生育支持</li><li>• 高风险孕期支持</li></ul> |
|---|--|---|

### 另外，导乐还提供：

- 课程（分娩教育、婴儿穿衣、哺乳等）
- 随叫随到和在线支持
- 在您怀孕期间所需的额外资源与转介

## 我如何才能找到导乐？ 很简单！

我们的导乐项目与课程对您来说都是免费的。  
如果您想了解更多信息或希望我们出色的团队陪伴您走过育儿之路，请立即联系我们！