



导乐服务

什么是导乐？

在分娩前、分娩期间以及分娩后，导乐提供持续的身体、情感与信息支持，以实现健康而令人满意的体验。我们的团队拥有20多个导乐，提供免费服务，协助您做好分娩的准备，在您分娩期间为您以及您的支持团队提供支持，确保您的舒适，最为重要的是，协助您打造一个积极的生育体验。

我们的导乐提供如下服务：

- | | | |
|--|--|---|
| • 生育计划/孕前支持
• 分娩与出生支持
• 产后支持
• 哺乳支持 | • 束腹
• 准备餐食
• 睡眠训练
• 胎盘封装
• 婴儿穿衣 | • 母亲祝福
• 灵气/能量治疗
• 流产支持
• 多胞胎生育支持
• 高风险孕期支持 |
|--|--|---|

另外，导乐还提供：

- 课程（分娩教育、婴儿穿衣、哺乳等）
- 随叫随到和在线支持
- 在您怀孕期间所需的额外资源与转介

我如何才能找到导乐？很简单！

我们的导乐项目与课程对您来说都是免费的。
如果您想了解更多信息或希望我们出色的团队陪伴您走过育儿之路，请立即联系我们！



718-869-5815



ehs.org/doula



birth@ehs.org