



ДОУЛА УСЛУГИ

КТО ТАКАЯ ДОУЛА?

Доулы оказывают постоянную физическую, эмоциональную и информационную поддержку роженице во время беременности, родов и послеродового периода, помогая сделать этот опыт здоровым и более комфортным. Дополнительные услуги, предоставляемые нашей командой из более чем 20 доул, помогут Вам подготовиться к родам, обеспечат комфорт и поддержку во время родов для Вас и Ваших близких, и, что самое главное, помогут создать положительный опыт родов.

Наши доулы оказывают поддержку в следующем:

- | | | |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Планирование семьи/поддержка перед зачатием• Помощь при родах• Послеродовая поддержка• Поддержка лактации | <ul style="list-style-type: none">• Подвязывание живота• Приготовление порционных блюд• Навыки самостоятельного засыпания• Инкапсуляция плаценты• Правильное ношение ребенка | <ul style="list-style-type: none">• Благословение для будущей мамы• Рейки/энергетическое исцеление• Помощь при потере беременности• Поддержка при многоплодной беременности• Поддержка при беременности с высоким риском |
|--|--|--|

Кроме того, доулы предлагают:

- Занятия (обучение родам, ношение ребенка, лактация и т.д.)
- Выездная и виртуальная поддержка
- Дополнительные ресурсы и рекомендации, которые помогут Вам во время беременности

КАК МОЖНО ПОЛУЧИТЬ УСЛУГИ ДОУЛЫ? ЭТО ПРОСТО!

Наша программа и занятия с доулой предоставляются Вам бесплатно. Если Вы хотите получить дополнительную информацию или присоединиться к нашей замечательной команде в своем путешествии к родительству, СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ ПРЯМО СЕЙЧАС!



718-869-5815



ehs.org/doula



birth@ehs.org