



AHORA OFRECEMOS: **CENTERING PREGNANCY**

¿Qué es Centering Pregnancy?

Centering Pregnancy es un modelo de atención prenatal en grupo. Piense en ello como el cuidado prenatal tradicional combinado con una clase completa sobre el embarazo y el parto. En lugar de tener consultas individuales con su médico o partera, las mujeres que participan en Centering Pregnancy asisten a reuniones grupales regulares dirigidas por profesionales de salud. Estas reuniones están diseñadas para tratar todos los aspectos del bienestar durante el embarazo, no solo la salud física.

Además, algunos de los temas que se tratan en los grupos Centering Pregnancy se encuentran:

- Manejo de efectos secundarios y molestias del embarazo
- Preparación para el parto
- Manejo del estrés
- Lactancia materna
- Exploración de temas de salud y bienestar según las necesidades del grupo

Las investigaciones han demostrado que este modelo de atención se asocia con:

- Mayores tasas de lactancia materna
- Menor riesgo de parto prematuro
- Disminución de bebés con bajo peso al nacer
- Mejor control de condiciones relacionadas con el embarazo, como la diabetes gestacional

¿CÓMO PUEDO PARTICIPAR?

¡Llámenos o envíenos un correo electrónico!



718-869-5815



ehs.org/centering-pregnancy



birth@ehs.org