



# UNA NUEVA VISIÓN DE LA SALUD MATERNA

## CLASE DE EDUCACIÓN SOBRE EL PARTO

Acompáñenos para conocer más sobre nuestro increíble programa de doulas, recursos educativos y herramientas para apoyarle durante el embarazo, el trabajo de parto, el nacimiento y el posparto. Además, conozca a otras personas embarazadas de su comunidad! Clase dirigida por la doula Te-Ana Souffrant.

**Nuestra serie de clases sobre el parto fue creada pensando en USTED.**

A lo largo de estas sesiones, hablaremos sobre la historia de la atención materna en los Estados Unidos, en qué consiste el apoyo durante el embarazo, cómo prepararse para el trabajo de parto y el nacimiento, nutrición, el posparto (4.º trimestre), lactancia materna y cuidado del recién nacido.

**AHORA NUESTRAS CLASES SE IMPARTEN SOLO DE FORMA VIRTUAL**

**De forma virtual:** Todos los martes del mes | **Horario:** 1 p. m. - 2 p. m.

**¡LLAME O ENVÍE UN CORREO PARA INSCRIBIRSE!**

718-869-5815

birth@ehs.org

Si desea obtener más información sobre nuestro programa de doulas,  
llame al 718-869-5815 o visite [ehs.org/doula](http://ehs.org/doula)