



# EDUCACIÓN PERINATAL PARA PACIENTES

**Queremos que se sienta preparada cuando regrese a casa con su bebé.**

Revise la siguiente lista de recursos y escanee el código QR para consultar todos los enlaces antes de llevar a su bebé a casa. Si tiene alguna pregunta, no dude en comunicarse con su proveedor o su doula.

## Recursos útiles:

- Vacunas durante y después del embarazo
- Información sobre vacunas pediátricas (hepatitis B y DTaP)
- Recursos de Baby-Friendly USA
- Ready, Set, Baby, Guía prenatal (en inglés y español)
- Recursos sobre la lactancia materna
  - Carta de derechos de las madres lactantes
  - Diez pasos para una lactancia materna exitosa (en inglés y español)
  - Beneficios de la lactancia materna según WIC y CDC
- Riesgos del uso de fórmula
- Señales de alerta materna urgentes
- Recursos adicionales
  - Carta de derechos del paciente en hospitales del estado de Nueva York
  - Compartir habitación con su recién nacido sano
  - Contacto piel-con-piel
  - Estándares de la ciudad de Nueva York para una atención respetuosa



El Hospital Episcopal St. John's se enorgullece de ser una institución designada como Baby-Friendly.



718-869-5815



[ehs.org/perinatal-resources](http://ehs.org/perinatal-resources)



[birth@ehs.org](mailto:birth@ehs.org)

